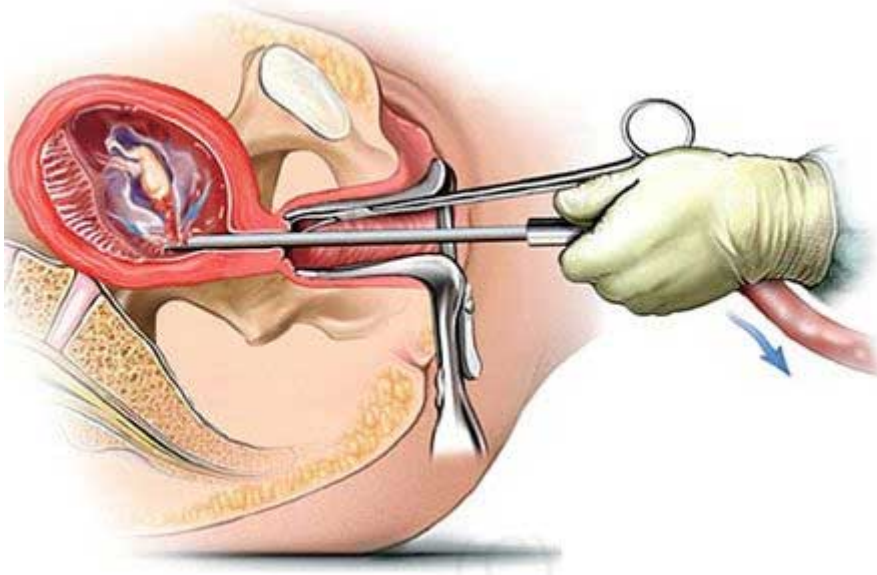


# Chảy máu vùng kín đỏ tươi sau khi hút thai chân không là hiện tượng gì?

Xung huyết đỏ tươi sau khi hút thai chân không là tình trạng hết sức bình thường. Tuy vậy nếu như tình trạng này kéo dài & không có triệu chứng thuyên giảm cùng với một số triệu chứng bất thường khác thì nên hết sức kỹ lưỡng vì đây có thể là triệu chứng của biến chứng sau đình chỉ thai nghén.



## 1. Xung huyết đỏ tươi sau khi hút thai chân không là hiện tượng gì?

Xung huyết đỏ tươi sau khi hút thai chân không là hiện tượng quen thuộc & bất kể phụ nữ nào cũng mắc phải. Biện pháp đình chỉ thai nghén có thể là nội khoa, nong, gắp hoặc hút thai chân không.

Bình thường sau khi tiến hành tiểu phẫu đình chỉ thai nghén, đường sinh dục của phụ nữ sẽ bị xung huyết từ 5 - 7, đôi lúc có trường hợp kéo dài đến 10 ngày phụ thuộc vào cơ địa của mỗi người. Cùng với ra máu âm đạo, sản phụ còn có thể bị bụng đau do dạ con co thắt để đẩy máu cục ra phía ngoài giúp rửa sạch buồng dạ con. Lượng máu ở một số ngày đầu sẽ ra nhiều, sau đó thì thuyên giảm & ngưng xung huyết tuyệt đối.

Tuy vậy nếu như tình trạng xung huyết đỏ tươi sau khi hút thai chân không vẫn tiếp diễn trên 10 ngày & không dừng lại, cùng với đó là triệu chứng máu cục ra nhiều, sản dịch màu nâu, mùi hôi thì cho thấy đình chỉ thai nghén thất bại & đã xuất hiện biến chứng.

## 2. Tập hợp những nguyên nhân gây xung huyết kéo dài sau khi hút thai chân không

Tình trạng xung huyết tiếp diễn sau 10 ngày & không có triệu chứng thuyên giảm & cùng với một số triệu chứng bất thường thì có thể khởi nguồn từ một số nguyên nhân dưới đây:

- Nhiễm khuẩn: khởi nguồn từ thiết bị y tế chưa quá vô khuẩn hoặc sản phụ bị nhiễm khuẩn bộ phận sinh sản từ trước. Nhiễm khuẩn có thể khiến phụ nữ bị xung huyết đỏ tươi sau khi hút

thai chân không, máu có mùi hôi, kèm dịch màu vàng, ón lạnh, sốt cao, đau hạ vị từ nhẹ đến nặng. Nếu như nhiễm khuẩn lan đến vòi tử cung & buồng trứng sẽ làm tăng rủi ro bệnh vô sinh, mất khả năng làm mẹ về sau;

- Vết thương trong quá trình hút thai chân không: động tác khi hút thai chân không không chuyên nghiệp, quá bạo dạn khiến niêm mạc dạ con, cổ dạ con, âm hộ của bệnh nhân bị vết thương gây ra xung huyết nhiều & kéo dài;
- Sốt thai, sốt nhau thai: nạo thai không tận gốc sẽ khiến sản phụ bị xung huyết kéo dài, bụng đau quằn quại. Máu thường là màu đỏ tươi hoặc đỏ sẫm kéo theo nhiều máu cục. Việc này tiếp diễn khi phụ nữ đình chỉ thai nghén ở một số khu vực không uy tín nên hãy ưu tiên chọn lọc một số địa chỉ an toàn để tiến hành tiểu phẫu này;
- Mất cân bằng đông máu: bao gồm những căn bệnh như giảm nhân tố đông máu, xung huyết giảm tiểu cầu, bệnh Von Willebrand,... Mà phụ nữ đã mắc từ trước khi đình chỉ thai nghén. Nếu như không nên xét nghiệm y khoa kỹ lưỡng trước khi đình chỉ thai nghén có thể gây ra xung huyết không cầm được cục kì hậu quả.

### **3. Một số biến chứng trầm trọng có thể gặp sau khi hút thai chân không**

Phụ nữ trước khi ý muốn đình chỉ thai nghén cần phải cảnh giác trước mọi biến chứng hậu quả có thể xảy ra đến với bản thân. Chi tiết như sau:

- Xuất huyết ở tử cung: tình trạng này thường gây xung huyết nhiều, mất máu giai đoạn đầu khiến sản phụ trong thời gian ngắn bị mất máu với những triệu chứng như:
- Xung huyết sau hút thai chân không ngày càng lâu & kéo dài trên 7 ngày;
- Máu chảy rỉ rả từng giọt hoặc có lúc là chảy ồ ạt, bao gồm cả xung huyết đỏ tươi, máu đông, máu cục;
- Nhận thấy mệt mỏi, uể oải, choáng váng, xanh mét, choáng váng, môi lưỡi lợt lạt & không có sức sống.
- Nếu như không nên cấp cứu & xử trí ngay từ giai đoạn đầu, xuất huyết ở tử cung sau đình chỉ thai nghén có thể nguy hiểm đến sinh mạng của sản phụ.
- Dính buồng dạ con: do công nghệ tiến hành của chuyên gia không sử dụng bao cao su gây vết thương niêm mạc bên trong của tử cung. Triệu chứng của tình trạng này là ít kinh hoặc tắc kinh & bụng đau dai dẳng;
- Thủng dạ con: giống như như biến chứng dính buồng dạ con, nếu như chuyên gia hút thai chân không không thao tác kỹ lưỡng có thể gây ra thủng dạ con. Nếu như mắc phải biến chứng này, sản phụ sẽ bị bụng đau trầm trọng, mất nhiều máu & không thấy đáy dạ con, manh nhanh nhỏ, huyết áp tuột, niêm mạc tái nhợt, đau vùng hạ vị...;
- Bệnh vô sinh: khi đình chỉ thai nghén nhiều lần, niêm mạc dạ con của phụ nữ sẽ bị bào mòn dần & khó khôi phục. Nguy hại về sau sẽ khó đậu thai vì chức năng nuôi dưỡng bào thai của dạ con không bảo đảm. Chính vì thế một số phụ nữ đã có tiền sử hút thai chân không nhiều lần thì cơ hội làm mẹ về sau sẽ ngày càng ít dần, có thể còn là mất khả năng có thai.

### **4. Biện pháp xử trí & chăm sóc sản phụ bị xung huyết đỏ tươi sau khi hút thai chân không**

Tình trạng xung huyết sau khi hút thai chân không kéo dài thời gian dài không có triệu chứng giảm thì bạn cần đi khám lại ngay tại những khu vực uy tín. Chuyên gia sẽ giúp bạn xử trí đúng như chỉ dẫn & ngay từ giai đoạn đầu ngăn cản biến chứng trầm trọng tiếp diễn. Nếu như cơ sở y tế biện pháp quá xa nơi trú ngụ, người thân hãy sơ cứu cho sản phụ theo một số biện pháp sau:

- Bệnh nhân cần nằm ngửa, 2 chân khép chéo vào nhau;
- Vùng đầu đặt nằm thấp, để cao chân hơn so với đầu & hạn chế cử động;
- Sử dụng gạc & bông gòn vô khuẩn chèn vào âm hộ để cầm máu nhất thời.

Dựa vào cấp độ xung huyết & nguyên nhân gây xung huyết, chuyên gia sẽ chọn lọc liệu pháp xử trí phù hợp như uống thuốc cầm máu, nạo hút lại tổ chức sót thai hoặc phẫu thuật cấp cứu để xử trí vết thương.

Nhằm hạn chế tối đa biến chứng xung huyết kéo dài sau khi hút thai chân không, phụ nữ cần ứng dụng một số biện pháp như:

- Nghỉ ngơi nghỉ ngơi, hạn chế luyện tập thể thao nặng & di chuyển nhỏ to nhất dao động trong 1 tuần lễ sau phá thai;
- Bù đắp toàn bộ dinh dưỡng để sức khỏe thể chất trong thời gian ngắn khôi phục, nhất là một số thức ăn nhiều vitamin C có tác dụng ổn định thành mạch;
- Kiên uống bia rượu, đồ uống có cồn & không ăn những thức ăn cay nóng;
- Rửa ráy thật sạch, đúng như chỉ dẫn phần bẹn hằng ngày.

Cho dù vì nguyên nhân nào thì đình chỉ thai nghén là điều không ai ước muốn. Tuy vậy khi đã ý muốn đình chỉ thai nghén thì phụ nữ hãy chọn lọc địa chỉ uy tín để tiến hành nhằm hạn chế rủi ro biến chứng có thể tiếp diễn & bảo vệ khả năng làm mẹ về sau.

Cơ sở phá thai an toàn ở hà nội <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phá thai hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám 11 Thái Hà có tốt không <https://phongkhamthaiha.org>

Phòng khám 11 Thái Hà có tốt không

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

[phathaihaiha.webflow.io](https://phathaihaiha.webflow.io)